

GUÍA DEL ENCUENTRO DE BIENESTAR



EMBARAZO SALUDABLE



LISTA DE PRODUCTOS QUE NECESITARÁS



✓ Blend Harmony+



✓ AROMABLENDS Bruma Corporal



✓ Crema de Caléndula



✓ Care & Repair Oil



✓ Pedibalm



✓ Bálsamo

Para la demostración necesitarás:

- Difusor con aceite para ambientar el EdB (sugerimos Harmony+).
- 1 rollo de papel de cocina.

A PARTIR DE AQUÍ COMIENZA A LEER LA GUÍA.

Durante el EdB, pídele a los invitados que te ayuden a leer alguna de las fichas de esta guía o con la demostración de los productos para que vean lo fácil que es ser Consultor/a.

El embarazo es uno de los momentos más especiales en la vida de la mujer. El cuerpo cambia día a día, mes a mes, preparándose natural y sabiamente para crear nueva vida.

Las hormonas se revolucionan y las emociones están a flor de piel: expectativa, ilusión, alegría, pero también aparecen los temores, inseguridades, ganas de llorar, cambios de humor repentinos...

Este torbellino de sensaciones puede resultar bastante solitario porque son difíciles de entender por quienes nos rodean y no las están atravesando.

*Afortunadamente, en **Just** contamos con productos que acompañarán los cambios de tu cuerpo y de tus emociones de manera saludable y reconfortante.*

Advertencia: los productos aquí recomendados son sugerencias para ayudarlas a transitar mejor su embarazo. Bajo ningún concepto reemplazan la recomendación del profesional o médico tratante.

AROMABLENDS

BENEFICIOS

- La Aromaterapia nos permite aprovechar los increíbles beneficios naturales de los aceites esenciales para transitar distintos estados de ánimo con armonía, equilibrio, alegría o relajación.
- La **Bruma Aromablends** permite vehiculizar aceites esenciales para crear una sinergia de acuerdo al estado de ánimo que quieran lograr.
- De esta manera pueden practicar aromaterapia de forma fácil, ágil, divertida y sobre todo segura para ustedes que están atravesando un embarazo.



PRUEBA

- Recuerden que cada médico tiene su "librito" y que algunos están a favor y otros en contra del uso de aceites esenciales sobre la piel durante el embarazo, en especial durante los primeros 3 meses de gestación. Por eso siempre es importante consultar con su médico antes de utilizarlos.
- En breves minutos les demostraré cómo preparar una bruma cuando les presente uno de nuestros aceites esenciales.



IDEAL PARA

- Vaporizar sobre la almohada, ropa, tapizados, cortinas y ambientes con la mezcla perfecta que se adapte a sus necesidades o al estado de ánimo que quieran lograr.
- En nuestro encuentro de hoy les propondremos alternativas que no se apliquen sobre la piel para que puedan disfrutarlas sin temor.

La Línea **Aromablends** tiene otros dos productos que también son ideales para vehiculizar aceites esenciales. Una **Loción Corporal** y un **Aceite Corporal** con los que podrán hacer sus propias mezclas de la misma forma.

Aquí algunos aceites esenciales que NO se aconsejan utilizar en forma pura o sobre la piel durante el embarazo:

- Mentas varias
- Jazmín
- Romero
- Alcanfor
- Tomillo
- Salvia
- Canela



▶ SI LES GUSTÓ, RECUERDEN MARCARLO EN SU LISTA DE PRODUCTOS.

BLEND HARMONY+

¿Por momentos les pasa que ante todo lo que están viviendo se sienten fuera de eje y necesitan tomarse un momento para reconectar, recobrar la paz y el equilibrio?

BENEFICIOS

- **Harmony+** es un blend de aceites esenciales pensado para ayudar a armonizar el cuerpo, la mente y las emociones, equilibrando la energía vital y restituyendo la paz interior.
- Con aroma dulce y cítrico, esta sinergia incluye aceites puros de naranja, lima, limón, lemongrass, citronella y menta para ayudarlos a crear momentos especiales para ustedes y las personas que los rodean.

IDEAL PARA:

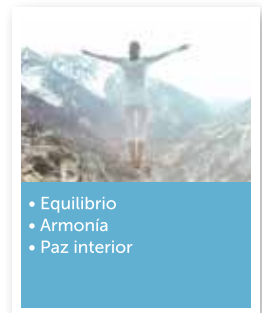
- Transitar el día en armonía y equilibrio ante los cambios de ánimo propios del embarazo: miedos, expectativa, alegría.
- Lograr momentos de introspección que ayudan a "aislarse del entorno por unos minutos" y conectarse con ustedes mismas y vuestro bebé.
- Compartir con el resto de la familia ya que es una gran compañía durante sus momentos de lectura, ejercicio, yoga, arte, lo que elijan.
- Además, al difundir en el ambiente o vaporizar sobre la ropa y almohada no estarán aplicando los aceites esenciales sobre la piel.
- Colocar en un difusor en la habitación por las noches para lograr una apacible sensación de calma que permite descansar mejor.

PRUEBA

- Sentir los efectos de **Harmony+** es tan simple como respirar.
- Vamos a preparar una bruma colocando 6 gotas de **Harmony+** en 10 ml de **Bruma Aromablends** dentro de este frascito atomizador (cada **Bruma Aromablends** trae dos frascitos).
- Agito y está listo.
- Pásenlo entre ustedes para rociar un poquito sobre su ropa o un pañuelo de papel y disfrutar de su aroma equilibrante.



▶ SI LES GUSTÓ, RECUERDEN MARCARLO EN SU LISTA DE PRODUCTOS.



***Aclaración:** las asistentes pueden tener temor a utilizar aceites esenciales durante el embarazo. Si bien la recomendación es consultar al médico en caso de duda, difundir aceites esenciales al ambiente no está contraindicado y es comparable a estar rodeado de naturaleza.*

CREMA DE CALÉNDULA

¿Sabían que la caléndula se utiliza tradicionalmente para preparar la piel para el embarazo y los pezones para la lactancia?
¿Alguna eligió la tarjeta de "Piel tirante por estiramiento o post parto?"

BENEFICIOS

- La caléndula es muy efectiva para promover la cicatrización y la regeneración de la piel.
- Posee la habilidad de calmar y reducir el enrojecimiento y la picazón, estimulando la microcirculación de la piel.
- Por eso es tan adecuada para la piel en el momento en que atraviesa tanto cambio durante y después del embarazo.

PRUEBA

- Les voy a pasar la **Crema de Caléndula** para que puedan aplicar una pequeña cantidad sobre el brazo o el codo.
- Notarán que es una crema con cuerpo que deja la piel super suave, sedosa y humectada.

IDEAL PARA:

- Acompañar los cambios de la piel del abdomen y busto durante el embarazo, dado por su gran estiramiento.
- Reconfortar la picazón típica de la piel tirante y seca.
- Mejorar la elasticidad y ayudar a prevenir la aparición de estrías.
- Preparar los pezones para la lactancia. Se aconseja aplicarla diariamente realizando suaves masajes en los pezones y la aréola para fortalecer y mejorar la elasticidad de la piel.
- Regenerar la piel agrietada de los pezones durante la lactancia (enjuagar antes de la lactancia).
- Más allá del embarazo:
 - Ayudar a reducir las incomodidades que se producen en la piel en personas que atraviesan largos períodos de convalecencia en la cama.
 - Piel muy secas.
 - Humectar, hidratar y nutrir la piel, dejándola sedosa y flexible.



- Estrías
- Piel tirante por estiramiento
- Post embarazo
- Post pérdida de peso



► SI LES GUSTÓ, RECUERDEN MARCARLO EN SU LISTA DE PRODUCTOS.

CARE & REPAIR OIL

Como comentamos recién, durante el embarazo la piel está expuesta a muchísimo “estrés” por el grado de estiramiento que alcanza. ¿Sabían que a partir del tercer mes comienzan a aparecer las estrías?



BENEFICIOS

Care & Repair a diferencia de la **Crema de Caléndula**, es de uso más localizado y específico para pieles estresadas, estriadas o con cicatrices.

- Se trata de una exquisita combinación, de 10 aceites naturales ricos en ácidos grasos omega-3, 6 y 9, entre los que se destacan el de nopal y el de rosa mosqueta.
- Reduce notablemente la apariencia de cicatrices y estrías, especialmente las que son nuevas.
- Ayuda a mantener la lubricación natural de las pieles exigidas.
- Su acción profunda y de fácil penetración fortalece, protege y cuida la piel sin dejar sensación oleosa.

PRUEBA

- Coloquen 1 sola gotita en la punta de los dedos y masajeen sobre la piel para apreciar su sedosidad y capacidad de nutrición.

IDEAL PARA:

- Prevenir la formación y mejorar el aspecto de las estrías en senos y abdomen por varios motivos:
 - Durante y después del embarazo.
 - Durante la época de lactancia cuando las mamas aumentan su tamaño.
 - Cuando hay mucho aumento de peso y estiramiento de la piel.
 - Por cambios hormonales.
 - Por aumento de la musculatura que provoque un repentino estiramiento de la piel.
- Mejorar la apariencia de las cicatrices de hasta dos años de existencia.
- Una vez que prueben **Care & Repair** querrán usarlo en el rostro, en el cuello y escote, sobre zonas muy deshidratadas, en las cutículas.... Es el aceite de ¡los 1000 usos!



▶ SI LES GUSTÓ, RECUERDEN MARCARLO EN SU LISTA DE PRODUCTOS.

PEDIBALM - LOCIÓN PARA PIERNAS

¿Notaron que las piernas cansadas o pesadas es una de las molestias más comunes durante el embarazo? Esto se debe a que el peso del bebé afecta la circulación sanguínea de las extremidades inferiores. ¡Pero para esto también hay solución!



BENEFICIOS

- **Pedibalm** es una loción suave y liviana para las piernas que brinda una sensación refrescante, reconfortante y de placer inmediato.
- Sus extractos de rusco y castaño de indias son reconocidos por sus propiedades positivas sobre las piernas pesadas, cansadas e hinchadas que pueden provocar mucha incomodidad y dolor.

PRUEBA

- Quisiera que prueben el **Pedibalm** idealmente sobre las pantorrillas o tobillos para que puedan sentir su efecto reconfortante y fresco.
- Si no pueden aplicarlo sobre su pierna, pueden probarlo en el dorso de la mano para sentir su aroma, frescura y textura.

IDEAL PARA:

- Acompañarlas durante su embarazo ya que relaja el cansancio y la incomodidad de las piernas hinchadas a través del masaje.
- Reconfortar inmediatamente luego de un día de largas horas sentadas, de pie o de mucho caminar.
- Días de mucho calor o humedad.
- Prevenir la inflamación de las piernas cuando se sabe que estarán largas horas de pie.
- Reconfortar las piernas inquietas colaborando con el descanso por las noches.



▶ SI LES GUSTÓ, RECUERDEN MARCARLO EN SU LISTA DE PRODUCTOS.

BÁLSAMO CORPORAL

A medida que van transitando el embarazo, el aumento de peso se comienza a sentir en el cuello, hombros, espalda, en la cintura y en las piernas. Les costará moverse un poquito más y darse vuelta en la cama. ¿Las que están más avanzadas, se sienten más pesadas y que no pueden encontrar una posición cómoda?



BENEFICIOS

El **Bálsamo** es el famosísimo “líquido verde” de **Just**.

- A base de variados extractos naturales, principalmente el de árnica, posee propiedades reconfortantes y activadoras.
- Refresca, vivifica, reconforta los calambres, afloja contracturas musculares y disminuye el cansancio corporal.

PRUEBA

- Les pasaré el **Bálsamo** para que puedan aplicar una pequeña cantidad sobre la nuca, cuello, escote o brazo. Vean lo bien que se siente su efecto refrescante y su aroma delicado.

IDEAL PARA:

- Mejorar la sensación de cansancio corporal.
- Masajear en la cintura, cuello, espalda, piernas o donde ustedes más lo necesiten.
- Frotar sobre los calambres que suelen aparecer repentinamente en las piernas.
- Refrescar instantáneamente los sofocones que aparecen durante el embarazo por cambios hormonales.

Otros usos del **Bálsamo Corporal**:

- Mejora la apariencia de moretones al friccionar vigorosamente sobre golpes.
- Calma la picazón por picaduras de insectos.
- En los próximos tiempos aprenderán a amar este producto que también las acompañará durante toda la infancia de sus hijos cada vez que se golpeen o se hagan un moretón.



▶ SI LES GUSTÓ, RECUERDEN MARCARLO EN SU LISTA DE PRODUCTOS.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

DEO INTIM

- Durante el embarazo, la zona vaginal sufre alteraciones causadas por los cambios hormonales propios de este período.
- Al poseer un pH diferente al resto del cuerpo, su equilibrio es de gran importancia para evitar la proliferación de bacterias, hongos e infecciones que pueden provocar molestias indeseadas.
- El **Deo Intim**, con extractos de germen de trigo y manzanilla, higieniza delicadamente mientras protege y mantiene el delicado equilibrio del pH vaginal.



CREMA HERBAL 31

- Durante el embarazo los dolores de cabeza suelen ser muy frecuentes y en ese estado no es recomendable tomar fármacos para calmarlos sin supervisión médica.
- La **Crema Herbal 31** brinda una sensación fría muy reconfortante que ayuda a distraer del dolor rápidamente.



ALPENCREME

LA CREMA "MULTITASKING" DE JUST

Es la crema que todo lo soluciona cuando la piel necesita extra hidratación, nutrición y protección.

- Con extractos de flores de heno de montaña, edelweiss y árnica de los Alpes suizos.
- Ya no tienen que llevar una crema para cada necesidad.
- Aplicar donde más se necesita: rostro, cuerpo, manos y pies.
- **Alpencreme** es la perfección de la naturaleza suiza en una sola crema.
- Para toda la familia.



Advertencia: los productos aquí recomendados son sugerencias para ayudarlas a transitar mejor su embarazo. Bajo ningún concepto reemplazan la recomendación del profesional o médico tratante.



► SI LES GUSTÓ, RECUERDEN MARCARLO EN SU LISTA DE PRODUCTOS.